

MUJERES CAMINANDO HACIA EL EMPLEO

FORMACIÓN Y DESARROLLO

Ficha-Manual



Fundación **REPSOL** / energía social

Descripción y objetivos

Fundación Repsol colabora junto a Fundación Integra en un proyecto dirigido a empoderar y mejorar la empleabilidad de 10 mujeres supervivientes de violencia de género, con perfiles de atención al cliente y administrativo, a través de un programa personalizado de orientación, fortalecimiento personal y formación pre-laboral.

A través de esta iniciativa, como voluntarios y voluntarias Repsol, contribuiréis a que las participantes en el programa recuperen su autoestima a través de una experiencia que les permitirá fortalecer la confianza en sí mismas.

Entidad colaboradora

Fundación Integra

Funciones de los voluntarios y dedicación requerida

Como voluntarios y voluntarias Repsol, podréis colaborar en el proyecto impartiendo sesiones dirigidas a la capacitación de los participantes en la búsqueda de empleo además de transmitirles conocimientos teóricos, también contribuiréis a fortalecer su identidad y reforzar su autoestima.

A continuación, se indican los talleres que podréis impartir:

A. Fortalecimiento y conocimiento personal:

- Optimismo inteligente y autoconocimiento:
- Coaching grupal
- Estilismo e Imagen Personal
- Marca Personal
- Motivación
- Comunicación para la confianza
- Inteligencia Emocional
- Propósito y búsqueda de sentido
- Retomar la vida

B. Herramientas para la búsqueda de empleo

- El CV, tu primer contacto con la empres
- Entrevista de Trabajo
- Entrevista por competencias
- Procesos de selección grupal: dinámicas de grupo
- Mi nuevo puesto de trabajo (entrenamiento en asertividad)
- Economía Personal

Derechos y obligaciones del trabajador
Redes Sociales y empleo
Comunicación Efectiva
Relaciones Laborales
Atención al cliente

C. Formación Informática:

Formación que permitirá a las beneficiarias que lo precisen, fortalecer los conocimientos en herramientas informáticas precisas tanto para la búsqueda de empleo en puestos Administrativos como para su permanencia en el mismo:

1. Redes Sociales
2. Webs de Empleo
3. Seguridad en la red

Como voluntarios, podréis impartir el taller en el que por experiencia y/o formación os sintáis preparados y, si lo deseáis, podréis proponer un taller innovador dentro de las líneas formativas planteadas.

Durante el desarrollo de cada taller, el voluntario siempre estará acompañado por un técnico de Fundación Integra.

Cada taller podrá ser impartido por uno o dos voluntarios, siendo dos la cifra más adecuada.

Horario y lugar

Cada uno de los talleres se impartirá de lunes a viernes entre los días 9 a 31 de enero, en horario de 9:30h a 11:30h o bien de 12h a 14h.

El lugar en el que se impartirán los talleres se comunicará a los voluntarios que finalmente participen en el proyecto.

La fecha de cada taller se fijará entre el voluntario y Fundación Integra, adaptándose, en la medida de lo posible, a la disponibilidad y preferencias de cada voluntario.

La formación a los voluntarios, se hará el 8 de enero en Fundación Repsol (c/ Acanto 22, 10ª Planta) de 16:00h a 17:00h.

Inscripciones

Los voluntarios interesados en colaborar deberán inscribirse a través del [Portal de Voluntariado Repsol](#) y deberán indicar el módulo(s) que desean impartir a través del siguiente correo: voluntariado@fundacionrepsol.com

El plazo de inscripción se mantendrá abierto hasta el 29 de noviembre.

El listado de voluntarios se cerrará siguiendo el orden de solicitud de inscripción.

Requisitos

Estar registrado como Voluntario/a Repsol
Ser empleado, prejubilado o jubilado de Repsol.

Inscripciones

Hasta el jueves 29 de noviembre, en [Mujeres caminando hacia el Empleo](#)

El listado de voluntarios/as se cerrará siguiendo el orden de inscripción.